



HARJOITUSSUUNNITELMA

Tammikuu: Soveltava	Painopiste: Soveltava
04.-11.01.2026	HE1357 Eläinpelastuspäivystys
13.01.2026 (Aleksi)	OT: Kevätkauden avaus
20.01.2026 (Tommi, Aleksi)	OT/HT: Sähköajoneuvot
27.01.2026 (Mikko, Aleksi)	HT: Kalustontuntemus
29.01.2026 (Mikko)	Kalustonhuolto
Helmikuu: Konemiestaidot, ajokoulutus	Painopiste: Konemiestaidot ja ajoharjoittelu
03.02.2026 (Pasi, Antti)	OT: Konemiestaidot, hälytysajo
10.02.2026 (Aleksi, Pasi)	HT: Ajoharjoittelu (441, 4452, Vito)
17.02.2026 (Eero)	HT: Pumppu, lisävesi, vikatilanteet jne.
24.02.2026 (Aleksi)	HT: Yhteisharjoitukset (As44)
26.02.2026 (Mikko, Aleksi)	Kalustonhuolto
26.02.2026 (Mikko)	Lihaskuntotestit
Maaliskuu: Selvitysmallit	Painopiste: Selvitykset
03.03.2026	OT: Selvitysmallit
10.03.2026 (Leo)	HT: Selvitys 1 (2-3 eri selvitystä)
17.03.2026 (Mikko)	HT: Selvitys 2 (2-3 eri selvitystä)
24.03.2026 (Ibu)	HT: Selvitys 3 (2-3 eri selvitystä)
26.03.2026 (Mikko, Aleksi)	Kalustonhuolto
31.03.2026 (Aleksi)	HT: Yhteisharjoitukset (As44)
26.03.2026 (Mikko)	Lihaskuntotestit
Huhtikuu: Savusukellus	Painopiste: Savusukellus
07.04.2026 (Aleksi)	OT: Toiminta savusukellustehtävillä
14.04.2026 (Eero, Aleksi?)	HT: Savusukellus 1
21.04.2026 (Eero, Aleksi?)	HT: Savusukellus 2
28.04.2026 (Aleksi)	HT: Yhteisharjoitukset (As44)
23.04.2026 (Mikko, Aleksi)	Kalustonhuolto
23.04.2026 (Mikko)	Lihaskuntotestit

Toukokuu: PVAT/Korkeatkohteet	Painopiste: PVAT
--------------------------------------	-------------------------

05.05.2026 (Ibu, Härkä)	OT: PVAT/Korkeatkohteet
09.05.2026 (As44)	Päivä paloasemalla
12.05.2026 (Mikko, Ibu)	HT: Köysityöskentely
19.05.2026 (Tommi, Härkä)	HT: Palomieshissi/kuivanousu
26.05.2026 (Aleksi)	HT: Yhteisharjoitukset (As44)
28.05.2026 (Mikko, Aleksi)	Kalustonhuolto
28.05.2026 (Mikko)	Lihaskuntotestit

Kesäkuu: Maastopalot/tikasselvitykset	Painopiste: Maastopalojen torjunta
--	---

02.06.2026 (Aleksi)	OT: Maastopalot
09.06.2026 (Mikko)	HT: Selvitys 1
16.06.2026 (Aleksi)	HT: Selvitys 2
23.06.2026 (Leo)	HT: Kalustonnostot
25.06.2026 (Mikko, Aleksi)	Kalustonhuolto
30.06.2026 (Kerem)	HT: Vetotikkaat/sarjatikkaat

Heinäkuu: Sovellettu	Painopiste: Kertaus kevään aiheista
-----------------------------	--

04.07.2026	HT: ?
11.07.2026	HT: ?
11.-17.07.2026	HÄLY2026 SUURLEIRI
18.07.2026	HT: ?
25.07.2026	HT: ?
27.07.2026 (Mikko, Aleksi)	Kalustonhuolto
01.08.2026 (Aleksi)	OT: Syyskauden avaus

Huom!

Saavu harjoituksiin ajoissa eli klo 17:50 kalustohallissa, ellei toisin mainita. (Aloita pukemaan vaadittu varustus, käytännön harjoituksissa aina sammutusvarustus). Harjoitukset alkavat klo 18:00 (myöhässä olevat käännytetään takaisin), jolloin käydään läpi mahdolliset keikat yms. (Mitä tehty keikkapaikalla, palautteet suoritteista yms.), jonka jälkeen kouluttaja aloittaa harjoituksensa. Muistutuksena, että on ensiarvoisen tärkeää, että kaikki muistavat ilmoittautua WhatsApp:in viikkotreeni sekä kalustohuollon kyselyyn osallistumisestaan, jotta harjoituksen vetäjä kykenee valmistelevaan harjoituksen. Mikäli harjoituksesta vetovastuussa oleva kouluttaja ei pääse vetämään omaa harjoitustaan esim. sairastumisen takia, niin on velvollinen järjestämään tilalleen toisen kouluttajan. Mikäli vetovastuussa oleva kouluttaja ei saa järjestettyä tilalleen toista kouluttajaa niin sitten otetaan yhteyttä hälytysosaston päällikköön. Suositeltavaa olisi, että jokainen vetovastuussa oleva kouluttaja tekisi harjoitussuunnitelman kouluttamastaan aiheesta. Tällä tavoin kouluttaja pysyy aikataulussa sekä koulutus etenisi

suunnitellusti, sen lisäksi tuuraajan on helpompi aloittaa koulutus, kun harjoitussuunnitelma olisi laadittuna valmiiksi (TÄMÄ ON SUOSITUS, EI PAKOLLINEN).

Extra huom!

Muutokset harjoitustuntien sisältöön ovat mahdollisia.

Värien ja lyhenteiden selitykset:

Sininen = Kalustonhuolto

Punainen = Lihaskuntotestit

Oranssi = HE1357 Päivystys

Vihreä = Yhteistreenit

Violetti = Kauden ensimmäiset harjoitukset + avajaiset

Tumman punainen = Perehdytyskurssi

Turkoosi = Kokoukset ja talkoot

OT = Oppitunti

HT = Harjoitustunti